

Checklist Stappenplan werken aan Gezonde Kinderopvang

De kans is groot dat jullie in de organisatie al allerlei activiteiten doen rond gezondheid en gezonde leefstijl. Als je klein begint en stap voor stap uitbreidt, helpt dat om medewerkers, en ouders enthousiast te krijgen en te houden. En zo zorg je ook dat de volgende stap steeds binnen handbereik blijft.

Met deze checklist krijg je snel inzicht in welke stappen je kunt nemen om te werken aan Gezonde Kinderopvang. De checklist volgt het stappenplan waarmee je planmatig en integraal werkt aan een gezonde leefstijl.

Gezonde Kinderopvang voorbereiden

Stap 1: Bepaal de beginsituatie

De visie

- We hebben een visie voor werken aan een gezonde leefstijl.
- We hebben deze visie vertaald in het pedagogisch- of gezondheidsbeleid en protocollen.
- We delen de visie actief met medewerkers en ouders/verzorgers.
- Het management steunt deze visie actief.

Het vertrekpunt

- We hebben gegevens over de gezondheid van de kinderen verzameld.
- We kennen de populatie van onze opvang en weten of er kinderen zijn die extra aandacht verdienen.
- We weten wat onze organisatie al doet aan een gezonde leefstijl.
- We kennen de wensen en behoeften van medewerkers rond werken aan een gezonde leefstijl.
- We kennen de wensen van de oudercommissie rond werken aan een gezonde leefstijl.

Kansen

- We kennen de beleidsprioriteiten van onze organisatie en hebben inzichtelijk gemaakt welke kansen deze bieden voor werken aan gezonde leefstijl.
- We hebben in beeld welke organisaties en initiatieven in de buurt of gemeente we kunnen betrekken bij Gezonde Kinderopvang.
- We kennen de prioriteiten van het gemeentelijke gezondheidsbeleid en hebben inzichtelijk en hebben inzichtelijk gemaakt welke kansen deze bieden.

Stap 2: Zorg voor een aanspreekpunt

- We hebben één of meerdere aanspreekpunten binnen de organisatie voor Gezonde Kinderopvang.
 - Tip: vaak is dit de coach Gezonde Kinderopvang. Zijn er bij jullie meerdere coaches actief, verdeel dan de taken en communiceer duidelijk naar collega's en ouders wie welke rol heeft.
- Er is voor deze personen ruimte in hun takenpakket gereserveerd om hieraan te werken.
- We hebben een enthousiaste en gevarieerde werkgroep samengesteld, passend bij de grootte van de organisatie.
 - Tip: betrek in de werkgroep niet alleen collega's, maar probeer ook ouders en een vertegenwoordiger vanuit het management aan te laten sluiten.
- We zorgen voor structurele overlegmomenten met deze werkgroep.

Stap 3: Kies een thema en doelen

- We hebben samen met de werkgroep een gezondheidsthema gekozen op basis van de visie, ons vertrekpunt en de kansen uit de beginsituatie van stap 1.
- We hebben rekening gehouden met actuele ontwikkelingen en draagvlak binnen de organisatie in onze keuze voor een gezondheidsthema.
- We hebben gezamenlijk met de werkgroep doelen bepaald voor het thema.

Gezonde Kinderopvang uitvoeren

Stap 4: Maak een plan

- We hebben activiteiten gekozen op basis van de [vier pijlers](#) van Gezonde Kinderopvang, waarmee we onze doelen gaan behalen.
Tip: Benut de tips, richtlijnen en voorbeelden op de themapagina's [0-4 jaar](#) en [4-12 jaar](#). En gebruik het [activiteitenoverzicht Gezonde Kinderopvang](#) om snel (erkende) activiteiten te vinden.
- We hebben input vanuit de werkgroep, collega's, het management en de oudercommissie meegenomen in de keuze voor de activiteiten.
- We hebben gezamenlijk een planning gemaakt.
- We hebben gezamenlijk een taakverdeling gemaakt.
- We hebben de kosten van de activiteiten en financiering beschreven.
- We hebben het thema, doelen, afspraken en bijbehorende kosten opgenomen in een themaplan.
- We hebben akkoord gekregen van het management op het themaplan.

Stap 5: Voer het plan uit

- We hebben het themaplan besproken met het management, collega's, de oudercommissie en betrokken partijen in de omgeving.
- We betrekken en informeren de werkgroep, collega's, ouders en verzorgers en het management tijdens de uitvoer van het themaplan.
- We blijven aandacht besteden aan de voorbeeldfunctie van medewerkers.
- We checken regelmatig de voortgang op de doelen en schaven het themaplan en de uitvoering indien nodig bij.
- We communiceren regelmatig over de successen van Gezonde Kinderopvang.

Gezonde Kinderopvang evalueren

Stap 6: Kijk terug en blik vooruit

- We hebben het proces en de resultaten geëvalueerd met de werkgroep, collega's, oudercommissie en het management.
- We hebben gecheckt of de gestelde doelen zijn behaald.
- We hebben de successen gedeeld en gevierd met alle betrokkenen.
- We stellen onze aanpak bij op basis van de evaluatie en nemen dit mee in onze toekomstige plannen.
- We gaan onderzoeken of we het huidige thema verder willen verdiepen of met een nieuw thema willen starten.

Meer weten?

- Bekijk het [Stappenplan werken aan Gezonde Kinderopvang](#).
- Neem contact op met een van de [ambassadeurs](#) Gezonde Kinderopvang.