



Invulformat Hoe bepaal ik de beginsituatie?

Wanneer je aan de slag gaat met Gezonde Kinderopvang breng je eerst in [Stap 1: de beginsituatie](#) in kaart. Hierbij kijk je naar:

1. De visie
2. Het vertrekpunt
3. Kansen

Door de volgende vragen te beantwoorden krijg je een goed beeld van de beginsituatie.

De visie

1. Welke visie heeft jullie organisatie voor werken aan een gezonde leefstijl van kinderen?
2. Is de visie vertaald in jullie pedagogisch beleid/pedagogisch huis of veiligheid- en gezondheidsbeleid? En in protocollen of werkinstructies?
3. Delen jullie de visie actief met medewerkers en ouders/verzorgers? Bijvoorbeeld in teamvergaderingen, tijdens intakes en ouderavonden en via jullie online kanalen?
4. Steunt jullie management deze visie actief?

Het vertrekpunt

1. Wat weet je van de gezondheid van de kinderen in jullie opvang?
 - o **Tip:** De GGD heeft algemene gezondheidsgegevens van de kinderen in de gemeente of wijk. Vraag bij de GGD in jouw regio naar informatie uit de Kindmonitor en/of Gezondheidsmonitor om hier inzicht in te krijgen.
2. Ken je de populatie van jouw opvang en zijn er kinderen die extra aandacht verdienen? Bijvoorbeeld: zijn er kinderen met een ongezond gewicht? Hoeveel tijd brengen kinderen achter een beeldscherm door? Zijn er kinderen die een ingrijpende gebeurtenis hebben meegemaakt?
 - o **Tip:** Is dit lastig in te schatten? Maak gebruik van de gegevens over kinderen in het Kindvolgsysteem.
3. Wat doet jouw organisatie al aan een gezonde leefstijl van kinderen? Welke thema's komen terug in het beleid? Welke afspraken zijn er op de werkvloer?
 - o **Tip:** Vul de test [Hoe gezond is jouw kinderopvang?](#) in voor jullie dagopvang en/of bso en krijg een beeld hoe jullie organisatie ervoor staat. Je kunt de test samen met collega's of de oudercommissie invullen. Zo creëer je meteen draagvlak.
4. Ben je voldoende op de hoogte van de behoeften van ouders/verzorgers en medewerkers rond een gezonde leefstijl?
 - o **Tip:** Gebruik een team- of werkoverleg, een ouderavond of een overleg met de oudercommissie om wensen en behoeften te inventariseren. Download de [voorbeeldvragen behoeftepeiling ouders en medewerkers](#).

Kansen

1. Welke prioriteiten staan er in jullie organisatiebeleid en welke kansen bieden deze voor werken aan gezonde leefstijl? Zo kan nieuw traktatiebeleid aanleiding zijn om de rest van het voedingsbeleid ook eens onder de loep te nemen.



Gezonde Kinderopvang

2. Werk je al samen met organisaties en initiatieven in jouw buurt of gemeente rond gezonde leefstijl? Denk bijvoorbeeld aan de bibliotheek en een sportvereniging. Maar ook aan (Gezonde) scholen om zo voor kinderen een doorlopende lijn te creëren rondom gezonde leefstijl.
3. Welke kansen biedt het gemeentelijk gezondheidsbeleid? Wellicht is jullie gemeente een [JOGG-gemeente](#).
 - **Tip 1:** Op de [kaart programma's voor gezonde jeugd](#) kun je zien of de programma's JOGG en Gezonde School actief zijn in jouw gemeente. Op de [kaart organisaties met een coach](#) zie je welke andere kinderopvangorganisaties werken aan Gezonde Kinderopvang.
 - **Tip 2:** Breng samenwerkingsmogelijkheden met organisaties en initiatieven in jouw buurt of gemeente in kaart met het [invulformat Met wie kan ik samenwerken?](#)

Schrijf hieronder, op basis van de uitkomsten van de voorgaande vragen, welke gezondheidsthema's bij welke leeftijdsgroep aandacht nodig hebben:

Beginsituatie in kaart gebracht, en nu?

Een volgende stap kan zijn te zorgen voor een aanspreekpunt in jullie kinderopvang rond gezonde leefstijl ([zie Stap 2: Zorg voor een aanspreekpunt](#)). Deze persoon kan, eventueel samen met een werkgroep, op basis van de beginsituatie een weloverwogen keuze maken voor een gezondheidsthema en doelen ([zie Stap 3: Kies een thema en doelen](#)).