



Gezonde
Kinderopvang

Dagritmekaarten met activiteiten voor kinderen Laat je inspireren!

Bewegen binnen



Fruit & groente



Bewegen buiten



Lunch



Jij & ik



Gezonde
Kinderopvang



Gratis dagritmekaarten

De dagopvang is een belangrijke plek om jonge kinderen een gezonde start te geven. Gebruik de gratis dagritmekaarten met concrete activiteiten. Je krijgt volop inspiratie om dagelijks met de kinderen (1,5-4 jaar) in jullie opvang te werken aan een gezonde leefstijl. Er zijn kaarten met leuke, laagdrempelige activiteiten voor allerlei thema's.



Scan de QR-code en bekijk alle dagritmekaarten

Aan de slag

1. Print alle dagritmekaarten in een keer uit via de downloadknop op de overzichtspagina. Scan vervolgens de QR-code op de uitgeprinte kaart en lees de activiteiten op je telefoon of tablet.
2. Lamineer de kaarten en hang ze op. Dan zien de kinderen wat er die dag op hun programma staat.



Gezonde
Kinderopvang

Gezonde Kinderopvang maakt aandacht voor gezonde leefstijl vanzelfsprekend. Want elk kind verdient een gezonde start!

Het programma Gezonde Kinderopvang is een initiatief van de ministeries van VWS en SZW. Landelijke kennis- en onderzoeksinstituten werken hierin samen, ondersteund door branche- en koepelorganisaties. De coördinatie ligt bij het RIVM en het Voedingscentrum. Kijk voor meer informatie op Gezondekinderopvang.nl