

## Checklist Stappenplan werken aan Gezonde Kinderopvang

De kans is groot dat jullie in de organisatie al allerlei activiteiten doen rond gezondheid en gezonde leefstijl. Als je klein begint en stap voor stap uitbreidt, helpt dat om medewerkers en ouders enthousiast te krijgen en te houden. En zo zorg je ook dat de volgende stap steeds binnen handbereik blijft.

Met deze checklist krijg je snel inzicht in welke stappen je kunt nemen om te werken aan Gezonde Kinderopvang. De checklist volgt de planmatige indeling van het stappenplan:

- Voorbereiden
- Uitvoeren
- Evalueren
- Succesfactoren

### Gezonde Kinderopvang voorbereiden

#### Stap 1: Bepaal de beginsituatie

- Verzamel algemene gezondheidsgegevens van de kinderen.
- Verzamel wensen en behoeften van medewerkers en ouders.
- Achterhaal de beleidsprioriteiten van jullie gemeente(n).
- Inventariseer wat jullie organisatie al doet.

#### Stap 2: Zorg voor een aanspreekpunt

#### Stap 3: Kies een thema en doelen

- Kies een of meer gezondheidsthema's op basis van de beginsituatie.
- Formuleer SMART-doelen en resultaten per thema en leg deze vast.

### Gezonde Kinderopvang uitvoeren

#### Stap 4: Maak een plan

- Kies per gezondheidsthema activiteiten op basis van de [vier pijlers](#) van Gezonde Kinderopvang.
- Gebruik het [activiteitenoverzicht Gezonde Kinderopvang](#) om snel (erkende) activiteiten te vinden.
- Benut de tips, richtlijnen en voorbeelden op de themapagina's.

#### Stap 5: Voer het plan uit

### Evalueren

#### Stap 6: Kijk terug en blik vooruit

- Evalueer het proces.
- Trek lering uit de verkregen inzichten en formuleer vervolgstappen.

### Succesfactoren

#### Creëer draagvlak

- Informeer en interesseer collega's, ouders, bestuur en partijen uit jullie omgeving.
- Laat collega's, ouders, bestuur en partijen uit uw omgeving meedenken en meedoen.
- Onderstreep wat Gezonde Kinderopvang betrokkenen oplevert.

#### Werk samen

- Met bijvoorbeeld het primair onderwijs, het consultatiebureau, de GGD en de gemeente:
  - Inventariseer mogelijke samenwerkingspartners.
  - Erken ieders belangen.
  - Formuleer een gezamenlijke ambitie.
  - Bepaal inhoud en vorm van de samenwerking.



## Gezonde Kinderopvang

### Benut jullie management

- Een betrokken manager biedt de organisatie veel voordelen.
- Kijk hoe jullie mensen middelen efficiënt inzetten.

### Meer weten?

- Bekijk het [Stappenplan werken aan Gezonde Kinderopvang](#).