



# Gezonde Kinderopvang geeft focus



Werken aan Gezonde Kinderopvang levert veel op, is de ervaring van Kindercentra Midden Nederland (KMN) Kind & Co. Niet alleen verbetert de gezondheid van de kinderen erdoor. Het laat ook naar buiten toe zien waar je als organisatie voor staat.

‘Door onze deelname aan Gezonde Kinderopvang willen we bijdragen aan het gezond opgroeien van kinderen’, zegt Mieke Post. Ze is projectleider Gezonde Kinderopvang bij KMN Kind & Co, een organisatie met 300 locaties in en om de provincie Utrecht. ‘Gezonde Kinderopvang maakt duidelijk waarvoor je staat en dat willen we ook uitdragen naar ouders, scholen en het hele veld om kinderen heen’, aldus Post. In verschillende gemeentes werkt Kind & Co hierbij samen met onder meer buurtsportcoaches en Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG).

## Met diverse thema’s aan de slag

Inmiddels is het voedingsbeleid van Kind & Co flink aangepast: voedingsmiddelen met veel suiker of zout zijn geschrapt, er is gezond broodbeleg, er zijn vaste eetmomenten en de medewerkers eten hetzelfde als de kinderen. Ook het beweegbeleid krijgt steeds meer vorm. Zo is afgesproken om twee keer per dag naar buiten te gaan, weer of geen weer. ‘Kinderen leren daardoor dat bewegen leuk is en dat je niet smelt van een beetje regen’, vertelt Carla Schriek, coach Gezonde Kinderopvang en clustermanager bij Kind & Co in Zeist en Bunnik. ‘Binnenkort gaan we ook aan de slag met andere thema’s van Gezonde Kinderopvang’.

## In iedere regio een coach Gezonde Kinderopvang

In 2016 volgde Schriek als eerste van de organisatie de train-de-trainercursus Een Gezonde Start van Gezonde Kinderopvang. Inmiddels zijn twaalf coaches opgeleid. Per regio zorgen twee coaches ervoor dat het onderwerp op de agenda staat bij het regio-overleg. Ze geven scholing aan en zijn een vraagbaak voor medewerkers op verschillende locaties.

## Meerwaarde van Gezonde Kinderopvang

Het is een meerwaarde om te werken aan Gezonde Kinderopvang, vindt projectleider Post. ‘Het levert een hoger kennisniveau van de medewerkers op. Dat komt de gezondheid van kinderen ten goede. Bijkomend effect: medewerkers zijn zich meer bewust van hun eigen leefstijl.’ Het programma geeft volgens haar vooral richting en focus. ‘Het moet wel goed door het management gedragen en gefaciliteerd worden’, benadrukt ze. ‘In een grote organisatie als de onze moet je er echt sturing op zetten.’

## Vastleggen en borgen

Kind & Co legt het beleid rond Gezonde Kinderopvang vast in een kwaliteitshandboek en in regio- en clusterplannen, biedt trainingen aan en heeft een projectgroep met coaches. ‘Ook zet een van onze regiomanagers zich ervoor in om Gezonde Kinderopvang in de hele organisatie levendig te houden door het steeds te agenderen’, zegt Post. ‘En natuurlijk moet er budget voor zijn. Het vraagt ook om het geduld om kleine stappen te zetten en die vervolgens goed te borgen.’

Het programma Gezonde Kinderopvang is een initiatief van de ministeries van VWS en SZW. Landelijke kennis- en onderzoeksinstituten voeren dit samen uit, met ondersteuning van branche- en koepelorganisaties. De coördinatie gebeurt vanuit het Voedingscentrum en RIVM.

Kijk voor meer informatie op [Gezondekinderopvang.nl/management](http://Gezondekinderopvang.nl/management).