

Steeds meer kinderopvangorganisaties werken met een coach Gezonde Kinderopvang. Zo ook kinderopvangorganisatie Kivido in Oud-Beijerland. 'Iedereen die betrokken is bij de opvoeding van kinderen, is mede verantwoordelijk voor een gezonde start', vindt directeur Stefanie Verrijp. Daarvoor volgt haar bedrijf de aanpak Gezonde Kinderopvang.



LAAT UW MEDEWERKER OPLEIDEN TOT COACH GEZONDE KINDEROPVANG

Geef kinderen een gezonde start

Sandra Besseling, moeder van Manon (5) en Lars (2), koos bewust voor Kivido vanwege de visie op gezondheid. 'Toen we op zoek gingen naar opvang, was Kivido iets duurder dan andere organisaties', vertelt ze. 'Maar daar staat veel tegenover.' Ze noemt het voorbeeld van peutergym, waar kinderen kennismaken met verschillende soorten sport. Dat hoeven ouders dus niet meer in hun vrije tijd te doen. 'Die tijd kunnen we nu op een andere manier met de kinderen doorbrengen.'

Een gezonde leefstijl op alle facetten

De aanpak Gezonde Kinderopvang is een structurele en integrale manier van werken. Daarbij gaat het om veel meer dan alleen voeding en beweging, benadrukt Kivido-directeur Stefanie Verrijp. 'Er is ook aandacht voor bijvoorbeeld een groene omgeving en de sociaal-emotionele ontwikkeling

van kinderen.' Gezonde Kinderopvang focust zich op alle facetten van een gezonde leefstijl en dat werpt zijn vruchten af. 'Een kind dat beweegt en goed in zijn vel zit, kan zich veel beter ontwikkelen. We vinden het belangrijk om daaraan bij te dragen en dat wordt erg gewaardeerd door ouders.'

Coach Gezonde Kinderopvang maakt medewerkers bewuster

Een Gezonde Kinderopvang-organisatie vraagt volgens Verrijp iets extra's van medewerkers. 'Maar de aanpak maakt het werk ook leuker, ik zie veel creatieve ideeën. Medewerkers bedenken samen met kinderen bijvoorbeeld steeds weer nieuwe manieren om water een lekker smaakje te geven met verse groenten of fruit.' Verrijp heeft haar stafmedewerker kwaliteit laten opleiden tot coach Gezonde Kinderopvang. 'Zij is verantwoordelijk voor de uitvoering van het beleid

en maakt collega's enthousiast door het geven van de scholing Een Gezonde Start. Ook vertaalt ze nieuwe kennis naar concrete tips.' Bijkomend effect: medewerkers zijn zich meer bewust van hun eigen leefstijl en kiezen zelf ook vaker voor gezond.

Gezonde Kinderopvang heeft effect op alle fronten

De aanpak werkt, merken ouders. Sandra Besseling kan zich nog steeds verbazen over het gemak waarmee haar kinderen rauwe groenten eten. 'Dat is echt te danken aan Kivido. Het gaat spelenderwijs. Mijn kinderen smullen van paprika en tomaat! Dat is toch geweldig?' Verrijp ziet effect op alle fronten: betere opvang, enthousiaste medewerkers, gezonde kinderen en tevreden ouders. Die laatste dragen bovendien bij aan de naamsbekendheid van Kivido. 'Ik plaats wel eens iets op Facebook, maar er gaat niets boven mond-tot-mondreclame. Werken met de aanpak Gezonde Kinderopvang onderscheidt ons van andere opvangorganisaties, daar vertellen ouders graag over.'

Wordt uw medewerker een coach Gezonde Kinderopvang?

Een pedagogisch stafmedewerker opleiden tot coach Gezonde Kinderopvang? Dat kan met de gratis tweedaagse train-de-trainercursus, onderdeel van de scholing Een Gezonde Start. Al meer dan 300 deelnemers zijn inmiddels opgeleid tot hét aanspreekpunt voor gezonde leefstijl in de organisatie. Vanwege de grote belangstelling vinden in 2018 zeven extra train-de-trainercursussen plaats. Meld medewerkers aan via www.gezondekinderopvang.nl/eengezondestart

Gezonde Kinderopvang is een initiatief van de ministeries van VWS en SZW. Landelijke kennis- en onderzoeksinstituten werken hierin samen, ondersteund door branche- en koepelorganisaties. De coördinatie ligt bij RIVM Centrum Gezond Leven en het Voedingencentrum.